



RECOMENDACIONES DE AHORRO DE ENERGÍA EN DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS



Recomendaciones:

Ahorrar energía en computadoras.

1. Después de terminar clases en los centros de cómputo verificar que se apague el equipo de cómputo (CPU y Monitor).
2. Después de terminar clase en el aula correspondiente favor de verificar que este apagado el proyector de vídeo.
3. Bajo todos los sistemas operativos es posible configurar los equipos informáticos para ponerlos en estado de suspensión, hibernación o reposo, según sea la nomenclatura y semántica del sistema que se use. Estas alternativas permiten ahorrar energía cuando no se está utilizando el computador, esto puede realizarse de manera manual o automatizada. En caso de asesoría favor de pasar con el personal del centro de cómputo.
4. Al final de la jornada laboral no debe dejarse las computadoras en suspensión o reposo ya que esto quiere decir que están aún encendidas, consumiendo menos energía pero activas aun. Es conveniente apagarlas por completo.
5. Apagar la pantalla solía ser una acción manual de ahorro de energía, hoy todas las computadoras pueden atender esta acción automáticamente, ya sea instruyendo al monitor a apagarse o bien desconectando la tarjeta de video, por lo tanto dejando de transmitir imágenes hacia el monitor.
6. Se recomienda la eliminación del salvapantalla de todas las computadoras. Desde un punto de vista de ahorro, el mantener la pantalla encendida para mostrar ilustraciones o animaciones, mientras no se trabaja en ellas, es un gasto de energía innecesario.
7. Utilizar colores oscuros o el negro para los fondos de escritorios puede ahorrar mucha energía ya que se requiere menor luminosidad o nula para mantener estas características en pantalla.
8. Mantener abiertas sólo aquellas aplicaciones (software) que se están utilizando o son necesarias tener activas, de lo contrario la computadora consumirá mayor energía al tener parte de sus recursos (procesador, memoria, disco, pantalla) destinados a aplicaciones que no se están utilizando.



RECOMENDACIONES DE AHORRO DE ENERGÍA EN DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS



9. Regular el brillo y contraste de las pantallas a valores apropiados para su lectura pero sin estridencias, que en definitiva no sólo consumen más energía sino que cansan la vista del usuario rápidamente.
10. El resetear o desconectar de la fuente eléctrica la computadora consume mucha energía cuando esta debe volver a encenderse. Hacerlo repetidamente, además del riesgo de causar daños graves, puede aumentar aún más el consumo en esos picos de encendido que se provocan.
11. Contar con computadoras con buena cantidad de memoria contribuye al ahorro de energía en tanto la memoria permite un menor uso de disco duro y de del procesador.
12. Algunos ratones o mouse del tipo óptico o láser, suelen quedar encendidos a pesar de que la computadora permanece en reposo o suspensión, en estos casos es recomendable desconectar el ratón de la computadora para ahorrar energía.
13. Las computadoras deben mantener una buena ventilación, las rejillas despejadas y alejados de bloqueos, permite un trabajo adecuado sin recalentamientos y por ende con un consumo de energía correcto.
14. Si fuera posible, es recomendable que la computadora y todos sus periféricos estén conectados a una misma línea eléctrica derivada desde una llave central (Ej: térmica), a efectos de bajar la misma una vez terminada la jornada de trabajo. Esta práctica puede aplicarse a toda una oficina, siempre que no comprometa sistemas críticos
15. Los servidores son los únicos equipos de cómputo que pueden quedarse prendidos las 24 horas del día

Ahorrar energía en impresoras.

1. Existen hoy impresoras que se apagan automáticamente al no recibir trabajos por un tiempo determinado, incluso existen aquellas que pueden programarse para apagarse luego de determinado tiempo o rango de horas. Al final de la jornada laboral verificar que este apagada la impresora.
2. La impresión a doble cara o faz resulta en una medida que todos imaginamos como obvia de ahorro de energía, no obstante esta si bien es apropiada para el ahorro de papel, no así resulta tan eficiente para el ahorro de energía ya que la



RECOMENDACIONES DE AHORRO DE ENERGÍA EN DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS



- impresora realiza el mismo trabajo pues imprime dos carillas de todas formas, más aun, puede consumir más energía al tener que utilizar mayor cantidad de mecanismos para voltear la hoja.
3. Reducir los márgenes de impresión ahorra energía pues se reducirá la extensión del documento y por tanto el trabajo de impresión, así también la reducción de la tipografía complementa esta medida.
 4. Corregir y revisar los documentos en pantalla conlleva menor cantidad de impresiones y por tanto mayor ahorro de energía en la impresora (Pero consume mayor energía en los monitores).
 5. Las impresoras compartidas reducen las impresiones, no por el hecho de ser compartidas en sí, sino por la idiosincrasia del usuario, al no contar con tanta facilidad como una impresora personal para imprimir. El hecho de tener que trasladarse a buscar una impresión o bien demorar debido a que la impresora está en uso, contribuyen a que se envíen menos documentos a imprimir y por tanto se ahorra energía (y papel).
 6. Las impresoras multifunción no son equipos que por si ahorren mucha energía, pero si en el entendido de reunir en un sólo dispositivo a varios. Contar con impresora, fax, escáner y fotocopidora en una sólo dispositivo, permite un ahorro de energía significativo.
 7. Si es necesario imprimir un documento en grandes dimensiones, hay dos alternativas: la primera es utilizar varias páginas de tamaño convencional para recrear un rompecabezas, la segunda es utilizar hojas amplias como las A3 o más grandes (siempre que la impresora soporte el papel). Ante estas dos alternativas, la utilización de hojas grandes es más eficiente en el ahorro de energía que la primera, ya que la impresora genera menor empleo de trabajo y mecanismos involucrados, así demora una fracción de tiempo que si tuviera que imprimir un rompecabezas.
 8. Utilizar las funcionalidades de almacenamiento embebido en las impresoras para documentos estándares o frecuentes, ahorra energía, ya que el tiempo empleado en disponer e imprimir un documento que la impresora ya guarda en su memoria de estado sólido o disco duro, es mucho menor a la recepción, procesamiento e impresión desde un dispositivo externo en la red (PC, portable, etc.)



RECOMENDACIONES DE AHORRO DE ENERGÍA EN DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS



9. Debido a la gran cantidad de energía que utilizan las impresoras no deben de conectarse a un No break o Ups.